

## مساعدة طفلك في الرياضيات للآباء / مقدمي الرعاية للأطفال من الحضانة حتى الصف الثالث

### المحتويات

- تسهيل الرياضيات
- اجعل من الرياضيات جزء من الحياة اليومية في المنزل وخارجه
- لعب مباريات
- بناء الثقة
- بناء مهارات في الرياضيات
- إذا رغبت في عمل المزيد
- كتب جيدة للقراءة

الحياة اليومية مليئة بالفرص لمساعدة طفلك على تعلم الرياضيات. ليس من الضروري أن تجيد الرياضيات بنفسك إلا أنها قد تكون سهلة وممتعة.

هذا الكتيب يبين كيفية جعل الأعمال الروتينية اليومية فرصة لطفلك على تعلم الرياضيات - مثل الطبخ والإصلاحات والعمل في حديقة المنزل .

عندما يقدم الآباء والأمهات الدعم يمكنهم في كثير من الأحيان جعل الرياضيات مادة ممتعة بدلاً من الخوف منها في المدرسة. يمكنك أن تؤدي دوراً هاماً في مساعدة طفلك فلماذا لا تجعل من الرياضيات جزءاً من حياتك اليومية.

### تسهيل الرياضيات

إننا نستعمل الرياضيات في الكثير من الأمور وعليه يمكنك البدء من الآن مساعدة طفلك في التعلم. ضع في اعتبارك الأفكار التالية :

- فكر بصوت عال عندما تقوم بعمل ما، حتى يعرف طفلك لماذا تفعل ذلك. تساءل على سبيل المثال إذا كان لدينا خبز كاف. دعنا نعد عدد قطع الخبز الموجودة لدينا حتى نتأكد.  
*I wonder if we have enough bread. Let's count to make sure.*
- حاول أن تجعله ممتعاً . على سبيل المثال أطلب من طفلك أثناء قيادة السيارة متابعة الأرقام على لوحات السيارات التي يوجد فيها الرقم ٨. أطلع طفلك على كيفية استعمال الزاوية لرسم ركن على الخشب .
- تذكر أنه ليس مطلوب منك دائماً القيام بكل الأنشطة. اتبع القاعدة الذهبية التي تقول " اعمل القليل ولكن دوام". حتى ولو لدقائق معدودة ولكن افعله كل يوم.
- دائماً أثن على طفلك عند محاولته حتى لو كانت إجابته خطأ. إن ذلك سوف يساعد على بناء ثقته بنفسه.

### اجعل من الرياضيات جزء من الحياة اليومية في المنزل وخارجه

#### في المنزل

- أثناء الطبخ (عد البطاطا اللازمة لكل فرد من أفراد الأسرة ، قم بقياس المكونات)
- الغسيل (قم بفرز الملابس ؛ مطابقة الجوارب)
- ترتيب البيت (تحدث عن وضع الشيء مثل فوق - تحت - في - يمين - يسار - أمام - خلف)

- قسّم الطعام (قطع الساندويتش / الفاكهة إلى نصفين وقل لقد قطعت هذه القطع إلى قطعتين متساويتين - نصف لك ونصف لي)
- وقت الحمام (قم بعد أكواب الماء اللازمة لملء إبريق من البلاستيك)
- أشر إلى الأشكال الموجودة في المنزل (مثلا فرشاة المائدة شكلها بيضاوي والكرة مستديرة)
- تحدث عن الوقت (موعد بداية البرنامج المفضل بالتلفزيون لصغار السن أو تحديد ما يستغرقه البرنامج للأطفال الأكبر سنا) ؛ سجل أيام وأوقات المباريات التي تودون مشاهدتها على التلفزيون .

### في الحديقة

- قم بعد الشتل والمسافات بينها
- تحدث عن طول النباتات
- قدر عدد محصول الطماطم الذي سوف تنتجه
- تحدث عن كمية نشارة الخشب التي نحتاج إليها لتغطية جزء من الحديقة

### منطقة الجيرة

- أشر إلى أرقام المنازل في المنطقة - تحدث عما إذا كانت فردية أو مزدوجة
- عد عدد المنازل الموجودة في شارعك
- تحدث عن الأشكال مثل العلامات الموجودة على تقاطع الطرق (إعطاء حق الطريق على شكل مثلث)
- أعط توجيهات عن كيفية الذهاب إلى منزل أحد الأصدقاء أو المحلات

### في السيارة

- عد عدد السيارات على سبيل المثال قل دعنا نعد السيارات الحمراء
- أعط تعليمات واتبع الإتجاهات باستعمال اليمين واليسار والشمال والجنوب والشرق والغرب
- أطلع طفلك على كيفية قراءة خرائط الشوارع في دليل الطرق مستخدما الحروف والأرقام

### التسوق

- عد البنود الموجودة في عربة التسوق
- أشر إلى الأشكال ثلاثية الأبعاد وأسأل ماذا نسمي هذا الشكل (على سبيل المثال ، هذه العلبة أسطوانية الشكل *this can is a cylinder*)
- تحدث عن المال ، العملات الورقية والمعدنية
- تحدث عن التوفير لشراء شيء معين
- كم عدد المقائق التي يتعين علينا شراءها ( ٥ أفراد لكل فرد ٣ مقائق)

### لعب مباريات للمتعة

لعبة المربعات Hopscotch : لعبة عظيمة لتعلم الأرقام وممارسة التمرينات !

قذف البالون : عد كم مرة يمكنك قذف البالون بينك وبين طفلك دون أن تمس الأرض. عندما تمس الأرض إبدأ من جديد.

الدومينو : عدّ ومطابقة النقط .

البحث والعثور : إعطاء توجيهات عن مواقع كمفاتيح لإيجاد الشيء المختفي مثل أنظر تحت... أو أنها في ... انظر خلفك...

الطاولة : ساعد طفلك على العد وحفظ النتيجة.

البحث عن المهملات : أكتب قائمة بالأشياء لطفلك ليبحث عنها في المنزل أو الفناء. على سبيل المثال ٣ جوز الكافور ؛ ٤ أوراق شجر بنية ؛ ورقة شجر حمراء ؛ ٥ مشابك الغسيل ؛ مكعبين حمراء ؛ قوقعة واحدة وما إلى ذلك

البحث عن الكنز : وهذا يساعد الطفل معرفة الاتجاهات والموقع. أكتب الإتجاهات لطفلك لمساعدته على

الوصول إلى مفتاح حل اللغز والذي يدل على المفتاح التالي وهكذا حتى يصل إلى "الكنز" . على سبيل المثال ؛ انظر تحت وسادتك ؛ النظر خلف باب المطبخ ؛ انظر فوق التلفزيون ؛ انظر في الغسالة.

ألعاب النرد : استعمل إثنين من الزهر لمساعدة طفلك في جمع أعداد صغيرة بسرعة.

البحث في لوحات تسجيل السيارات : ابحث في لوحات تسجيل السيارات التي يوجد عليها الرقم ١ في مكان ما. ثم إبحث عن اللوحة التي فيها الرقم ٢ ثم ٣ وهكذا دواليك. إجعلها أكثر متعة للأطفال الأكبر سنا أطلب منه جمع رقمين على اللوحة بحيث يكون المجموع أكبر من ٩ أو جمع الأرقام الموجودة على اللوحة أو طرح الرقم الأصغر على اللوحة من الرقم الأكبر .

لغز الرقم : فكر في رقم. أسأل طفلك تخمين ما هو الرقم مع إعطائه مفتاح للغز قل له ربما يكون الرقم أكبر من ١٠ ولكن أقل من ١٩ وهو رقم مزدوج ، أحيانا تسمى دسته .

لوحات تسجيل السيارات (متقدم) : انظر على الأرقام الموجودة على اللوحة وربما في ٧ و ٣ و ٥ واسأل ماذا يكون الرقم؟ (خمسمائة وسبعة وثلاثين) ، ما هو أكبر رقم يمكنك الحصول عليه من هذه الأرقام؟ (سبعمائة وثلاثة وخمسين) ما هو أصغر رقم؟ (ثلاثمائة وسبعة وخمسين) ، هل يمكنك جمع الأرقام؟

لغز البحث عن الرقم بواسطة المخبر : كتابة بعض الأرقام على قطعة من الورق ، مثل ١٢ ، ١٥ ، ١٠ ، ١٤ ، ٢٦ ، ١١ ، ١٧ ، ٢١ ، ٥ وقل : الرقم المُذنبُ أكثر من ١٢ (قم بشطب الرقم ١٢ والأرقام التي تقل عن ١٢ - ١٢ ، ١٠ ، ١١ ، ٥) ؛ الرقم المذنب رقم فردي (أشطب ما تبقى من الأرقام الزوجية - ١٤ ، ٢٦) ؛ المذنب هو عدد مضاعف من ٥ (أشطب ١٧ ، ٢١). ما هو العدد المذنب؟ (الجواب ١٥)

### بناء الثقة

من المهم أن تُثني على طفلك أثناء تعلمه الرياضيات. حتى لو كان يرتكب أخطاء. أعطهم الفرصة وهذا أمر جيد. يمكن أن يفقد الطفل الثقة بنفسه إذا كان يواجه صعوبة في الرياضيات. ذكره بأن الرياضيات بحاجة إلى التدرج عليها تماما مثل نط الحبل ركوب الدراجة ولعب الألعاب كلها في حاجة إلى الكثير من الممارسة . عندما نجيد الشيء فإننا نبدأ في التمتع به .

- إذا كان طفلك لا يعرف الجواب أعطه وقتا حتى تتمكن من ذلك. أعطه تلميحات ومفاتيح. شجع محاولاته التي يقوم بها.
- الثناء على كل جهد حتى لو ارتكب خطأ. أعطه الوقت لطفلك لتصحيح الجواب. إذا أعطيته الجواب إشرح له كيف توصلت إليه.
- أنشر الأخبار الجيدة لسائر أفراد الأسرة والأصدقاء حول ما تعلمه طفلك أو فعله . فالأجداد والأخوات الأكبر سنا والأشقاء والأصدقاء يمكنهم أن يشجعوه ويفخروا به.
- التقط صور لطفلك عندما يساعدك. أنظر إلى هذه الصور وتحدث عن مادة الرياضيات التي تعلمها مثل تصنيف الأشياء في مجموعات أو وزنها.

### بناء المهارات في الرياضيات

ساعد طفلك في:

- الغناء المنغم باستعمال الأرقام المتتالية مثل  
*One, two, three, four, five – once I caught a fish alive; One, two, buckle my shoe;  
Five little ducks; Ten green bottles*
- يطلبون المساعدة في عد الأغراض ، على سبيل المثال أحضر من فضلك أربع أطباق أو دعنا نعد عدد التفاح الموجود لدينا.

- لعب الألعاب التي يتخيل من خلالها الشيء المفقود أو الناقص من مجموعة من الأغراض ، على سبيل المثال ضع خمسة أصابع موز قم بتغطية واحدة وبعد ذلك نسأل عن إصبع موز ناقص.

#### عند تقدم طفلك :

- أطلب منه مساعدتك في العد بطرح سؤال عليه ، هل يوجد لديك ما يكفي من كل ما تريد ؛ ينبغي أن يستعمل طفلك عد ما لديه للوصول إلى الحل
- لعب الألعاب والتي يقوم فيها الطفل بإخبارك بالعدد دون أن يعد على سبيل المثال إرفع عدد من أصابع يديك الإثنتين معا بسرعة وأسأله كم عدد الأصابع التي رفعت في كل يد ؟ أو كم عدد الأصابع التي رفعت في اليدين؟

#### ثم بعد ذلك:

- البحث معا في الإعلانات المطبوعة وأسأله إذا كان المبلغ المتوفر معك يكفي لشراء بعض الأغراض.
- لعب الطاولة والتي يتم التعامل في مبالغ كبيرة من المال
- حدد الأوقات المناسبة لاستعمال جدول الضرب مفيدا على سبيل المثال إذا كان كل فرد من أفراد الأسرة سوف يأكل ثلاث نقانق في العشاء ، كم عدد النقانق التي نحتاج لشرائها؟

### إذا كنت ترغب في عمل المزيد...

ناقش التقدم الذي حققه طفلك في الرياضيات مع المعلم وتذكر دائما أن تثني على المجهود والمستوى الذي وصل إليه.

#### ماذا يحدث لو كان طفلي يتحدث لغة أخرى؟

إذا كان طفلك يتعلم الإنكليزية كلغة ثانية أو لهجة ، قدم له الدعم في كل من لغته الأولى ، أو اللهجة ، فضلا عن الإنكليزية. تحدث معه عن الرياضيات بلغتك الأولى حيث يكون سوء الفهم أقل حدوثا. إذا كان طفلك يتعلم التحدث بالإنكليزية فإن طريقة التعلم التطبيقي يكون مفيدا حيث يمكنه فهم ما تعنيه عند ما يراه أو يقوم به بدلا من مجرد الاستماع.

#### ماذا يحدث لو كان طفلي يعاني من إعاقة؟

مساعدة طفلك في المنزل يساعده على الفهم بسهولة أكبر وتحسن من مهاراته واكتساب الثقة ويشعر بالسعادة عند الذهاب إلى المدرسة. بعض الأطفال يفهمون الرياضيات بشكل جيد بالرغم من الصعوبات اللغوية. إن برامج الكمبيوتر المساعدة يستفيد منها بعض الأطفال. قم بزيارة المعلم بشكل منتظم ومعرفة البرنامج التعليمي المتبع مع طفلك.

### كتب جيدة للقراءة

عندما تقرأ بصوت عال وجه أسئلة. من هو ثاني شخص وصل؟ كم عدد الأشخاص ذوو الشعر بني اللون؟ تحدث عن الأشياء الموجودة في الصفحة. ما هي الأشياء الموجودة في الحمام؟ كذلك إستعمل في ، خارج ، فوق ، تحت.

**One is a Snail, Ten is a Crab** by April Pulley Sayre and Jeff Sayre  
**Edward the Emu**, Knowles Sheena and Rod Clement  
**Rosie's Walk**, Pat Hutchins  
**Fifteen Pigs on a Pirate Ship**, P Edwards and G Parkin  
**The Very Hungry Caterpillar**, Eric Carle  
**The Australian 1, 2, 3 of Animals**, Bronwyn Bancroft  
**The Doorbell Rang**, Pat Hutchins  
**Ten Apples Up On Top!** Dr Seuss  
**Counting on Frank**, Rod Clement  
**Mr Archimedes' Bath**, Pamela Allen